

# La gazette de GUIMPS



**ON A GAGNÉ !!!**

**été 2023**

Grâce à un excellent coaching d'Anaïs, qui avait préparé son équipe avec des entraînements, qui les a encouragés sur tous les jeux, a placé notre joker sur les jeunes qui ont fini 2ème, notre commune a gagné le trophée d'or pour la première fois au comice agricole.

Tous ont donné le maximum, encouragés par notre slogan « à Guimps tout va bien » et l'accompagnement de nombreux supporters et de notre miss Matilde.

Nous remercions à nouveau les bénévoles de la foire pour l'organisation de ces jeux.



Jeu 1 ENEDIS, participants : Anaïs et Ludovic Zapirain, 3ème place, médaille de bronze.



Jeu 2 PARCOURS DU COMBATTANT, participants : Tristan Bézier et Enzo Gourmaud, seconde place, médaille d'argent, joker joué sur l'équipe jeune !

Jeu 3 RELAIS SPORTIF, participants : Sabrina Daulon et Mathieu Bourdoncle, 1ère place, médaille d'or remise par madame la Préfète !



Jeu 4 CIRCUIT AGRICOLE, participants : Lou-Anne Zapirain et Victor Valteau, 10ème place.

Jeu 5 PARCOURS À L'AVEUGLE, participants : Barbara Le Colleter et Jérémy Boizumeau, 1ère place, médaille d'or.



Jeu 6 TIR À LA CORDE, participants : Lou-Anne Zapirain en tenue d'époque, Mélissa Barusaud, Pierrick Héraud, Jean-Luc Brossard, 6ème place.



Jeu 7 ROULE BARRIQUE, participants : Karine Seguin et Nicolas Palin, 5ème place.



Jeu 8 GARÇON DE CAFÉ, participants : Florence Dronet et Nicolas Valleau, 12ème place.

Jeu 9 RELAIS BARBEZILIEN, participants : Joséphine Boulnois et Tomy Loustalot, 4ème place.



Jeu 10 LA PYRAMIDE, participants : Annick Pigeaud et Marc Bézier, 8ème place.

Soirée Miss  
Avec MATILDE

Merci également aux remplaçants : Sophie Palin, Sylvie Couillaud et David Baratange, présents et fervents supporters de leur équipe et à tous ceux qui nous ont accompagnés.



# INFOS

Les animations n'ont pas manqué cet été, retrouvez en images les moments forts. C'est aussi la rentrée, pourquoi ne pas se former à l'informatique, Didier Gomas vous propose de nouvelles formations.

## Cours informatiques

Reprise des cours informatiques de Guimps à partir du mois d'Octobre.

Réunion préparatoire le vendredi 22 Septembre à 15h à la mairie de Guimps, faites parvenir vos bulletins d'inscriptions (à récupérer en mairie) avant cette date.

Didier Gomas

Sont proposés également une balade des motards, du football pour les enfants, des nouveautés dans nos commerces ...

## Balade d'automne

Samedi 14 Octobre 2023

Balade de 180/190 Km aller-retour vers Marennes.



## Programme :

9h30 – Rendez-vous devant la mairie de Guimps, (plein des motos fait), briefing et rappel des consignes de sécurité.

10h00 – Départ du parcours sud (87 Km) avec une pause intermédiaire.

12h00 – Déjeuner à "La cabane d'Omers" sur les étangs de Marennes.

14h00 – Retour parcours nord (98 Km), un ravitaillement essence est prévu autour de Marennes.

16h00 – Arrivée à la mairie de Guimps, pot de l'amitié à la Pizzeria.

Des visites viendront ponctuer la balade.

Inscriptions par mail avant le 30 Septembre en donnant vos nom, prénom, adresse mail et numéro de téléphone (de chaque participant), auprès de Martine ou Didier :

Ne pas oublier de prévenir si allergie aux fruits de mer, un repas alternatif de charcuterie sera servi en remplacement.

Contact : Didier, [dgomas@orange.fr](mailto:dgomas@orange.fr) Martine, [martine.chapuzet@bbox.fr](mailto:martine.chapuzet@bbox.fr)



## Judo Guimps

La Couronne Grand Angoulême Judo vous accueille dans le gymnase de l'école de Guimps dès le [mercredi 6 septembre](#).

- le mercredi de 14 h à 15 h et le vendredi de 18 h à 19 h pour les 9/10 ans
- Le mercredi de 15 h à 16 h et le vendredi de 19 h à 20 h pour les 11 ans et +
- Le vendredi de 17 h 15 à 18 h pour les 4/6 ans

Tous les enfants ont droit à 2 séances d'essais gratuites

Les cours sont assurés pour la 9ème année par Guillaume Gammacurta, professeur diplômé d'un BPJEPS judo et 3e Dan.

## Sophrologie

[A partir du 13 Septembre 2023, jusqu'au 4/07/2024 \(hors vacances scolaires\), nous redémarrons les cours de sophrologie. Pas d'inscription nécessaire, vous pouvez venir à tout moment dans l'année. On vous attend!](#)

Et oui, après les vacances d'été nous reprenons notre rituel sophro du Mercredi soir à Guimps de 17h45 à 18h45. Nous utilisons la salle des fêtes de la commune pour les séances de sophrologie en groupe!

Vous pourrez pratiquer la sophrologie soit sur chaise, soit allongé (dans ce cas, pensez à apporter un tapis, une couverture et un coussin)

A quoi ça sert de faire de la sophrologie ?

-Vous offrir un temps de pause pour vous recentrer, prendre le temps d'écouter votre corps, vos besoins, prendre le temps de respirer...

-Apprendre à lâcher-prise et à vous apaiser...

-Prendre conscience de ce qui va bien et dynamiser le positif en vous !

Conditions :

- Pas d'engagement, vous venez en fonction de vos possibilités.

- Tarif : 7€/séance.

-Tous les mercredis de 17h45 à 18h45 sauf vacances scolaires, à Guimps.

[Pour en savoir plus, contactez-moi au 06 95 54 21 52](#)

[ou bonheuretbienetre@yahoo.fr](mailto:bonheuretbienetre@yahoo.fr)

[Sophrologiquement, Kathy PARANTEAU.](#)

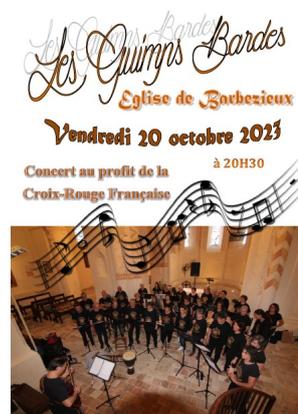
## Les Guimps Bardes

Reprise des répétitions ce mercredi 6 septembre à 20 heures à la salle des fêtes.

Prochain concert prévu à l'église de Barbezieux le vendredi 20 octobre à 20 h 30, au profit de la Croix Rouge.

## Gymnastique volontaire

La gymnastique reprend le mardi 19 septembre à 18 heures 30, à la salle des fêtes.





## CONCOURS DE BELOTE

**Le club du temps libre de Guimps** vous invite à participer à son concours de belote qu'il organise le :

**SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023 à 14 heures à la salle des fêtes**

Un lot pour chaque joueur avec une participation de 10 euros.

Ouvert à toutes personnes et à tous les âges.

Sur inscription uniquement avant le 8 septembre accompagné de son règlement à l'ordre du club du temps libre de Guimps.

**S'adresser auprès de :**

Mme VASSELIN Marie-Marthe  
90 impasse de chez Jallet  
16300 GUIMPS  
Tél : 05 45 78 10 43

ou

M. BACHELIER Jacky  
136 route de chez Thibaud  
16300 GUIMPS  
Tél : 05 45 78 90 77

Nous comptons sur vous.

## JOURNÉE DE L'AMITIÉ

**La fédération des aînés de la Charente partie Sud-Ouest** organise la journée de l'amitié qui se déroulera à Jarnac Charente le **mardi 3 octobre à l'espace Maurice Ravel** au tarif de **25 euros** ou **28 euros** avec transport en car.

Inscription avant le 12 septembre avec le règlement à l'ordre du club du temps libre de Guimps.

### Déroulement de la journée

**A partir de 8h30** : accueil avec une boisson café ou thé etc...

2 randonnées pédestres de 4 et 8 kms, jeux de société, belote, pétanque. Les joueurs apporteront leurs équipements favoris.

A 13h00 : **Repas dansant** – Tombola

Pensez à **apporter votre carte d'adhérent OBLIGATOIRE**

Pour toute explication ou inscription, **s'adresser à Mme VASSELIN Marie-Marthe au plus vite**. Places limitées.

Retour à partir de 17 heures environ.

Cordialement. Le club.

Amicale Laïque Guimps

Equipe Sénior: on recrute !

Tu as minimum 16 ans ?

Tu es motivé ?

Tu aimes prendre du bon temps et jouer au football ?

Alors viens nous rejoindre à l'AL GUIMPS

Bonne ambiance assurée...

Entraînements le vendredi soir.

Cette année les licences adultes seront au tarif de 25 à 30 euros.

[Le concours de palets aura lieu le 14 octobre.](#)

Coordonnées responsables :

06 03 51 54 92

06 42 89 66 06

**NOUVEAU !**  
**FOOTBALL ENFANT**

*Tu es un enfant qui a entre 6 et 10 ans?*

*Tu veux venir découvrir le football ?*

*Tu veux passer de bons moments avec tes copains tout en faisant du sport?*

**Alors viens nous rejoindre au sein de l'A.L GUIMPS**

Début des entrainements le 9 Septembre (10h-12h). N'est pas peur lance toi !

06 03 51 54 92  07 60 78 46 32

## RETROSPECTIVE ÉTÉ 2023

Les vendredis du Trèfle :

30 juin, 28 juillet et 25 août, nous n'avons pas toujours eu de la chance avec le temps et pourtant nos habitués sont venus ! Nous avons découvert de nouveaux groupes qui ont bien animé nos soirées.



## Kermesse de l'école

Le 4 juillet la salle des fêtes vibrait aux rythmes africains, c'est un spectacle fabuleux que nous ont proposé les enseignantes et les enfants emmenés par Barnabé..

Nos pieds tapaient la cadence, impossible de ne pas se laisser porter !

Le spectacle était suivi de jeux et animations au terrain du Trèfle.



La prochaine vente de  
BIJOU a lieu du  
28 septembre au 9 octobre.  
Elle s'adresse à tous, vous  
pouvez réserver à la mairie  
ou à l'école.

### Le 03 août les jeudis de l'été :

Le matin nous voulions être optimistes et tout a été installé en extérieur, mais l'après-midi le temps trop changeant nous a obligé à nous replier dans le local de la pétanque. Les pauvres joueurs ont dû nous supporter pendant le transfert de tous les équipements, ils ont été très coopératifs ! Nous les en remercions et particulièrement le président Jean-Luc Brossard qui non seulement nous a donné son accord mais a participé au déménagement.

Le groupe « Gabriel Saglio » nous a offert un super spectacle et nous remercions la CDC4B d'avoir choisi notre site et tous les techniciens qui ont dû refaire leurs réglages. Les associations de la commune s'étaient alliées pour organiser cette belle soirée. Merci à tous les présents ...



# Tennis de Guimps

**Président** : Yannick BOURSAUD

**Trésorier** : Michel GOIMIER

**Secrétaire** : Isabelle BOURSAUD

Nous avons fait le stage de tennis des enfants qui s'est déroulé du 17 au 21 juillet avec Mr Alain LABAQUERE Professeur de tennis.

Cette année il y avait 20 enfants de 4 à 14 ans qui ont participé.

Le professeur avait fait trois groupes d'enfants, pour un meilleur apprentissage.

Nous espérons qu'il y aura autant d'enfants voir plus pour 2024 (débutant ou expérimenté tout le monde peut participer).

Le dernier jour nous avons fait un petit goûter pour finir le stage avec douceur.



## LES GENS D'ICI

Le 14 Juillet 2023, un Guimpsois de la Base aérienne 709 de Cognac-Châteaubernard a défilé sur les Champs Elysées.

Après 2014, j'ai eu l'honneur, le privilège et l'opportunité à nouveau de pouvoir participer avec mes frères d'arme à cette belle aventure.

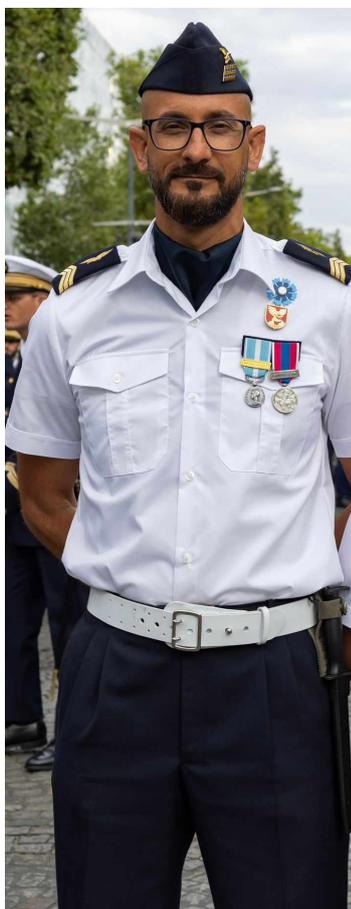
A titre personnel, c'est un événement que j'estime incontournable et qu'il faut pouvoir réaliser au moins une fois lors d'une carrière militaire.

Durant les mois de Mai et Juin nous avons passé de nombreuses heures, rangés aux pieds, à effectuer d'incessants allers-retours sur la piste, guidés par le rythme et le son de la musique militaire qui ne nous ont plus quittés jusqu'au jour J.

Début Juillet, nous avons rallié les abords de la Capitale pour réaliser sous la chaleur, de longues et intenses répétitions générales afin de vous proposer ce millésime 2023 avec une mise à l'honneur de l'Inde.

Cela fût un moment d'échange, de partage, de rencontre, de convivialité entre les différents corps d'armée. Une occasion unique d'avoir pour soi la primauté de descendre, au pas cadencé, les pavés entre l'Arc de triomphe et la place de la Concorde sous les applaudissements et les encouragements de la population. Ce lien Armée/Nation si particulier qui prend tout son sens et nous fait ressentir cet engouement populaire établi autour de notre fête nationale, un rappel de notre engagement sous les drapeaux qui nous anime tous.

Le défilé du 14 Juillet sur les Champs Elysées reste et restera un honneur, une fierté, un privilège, et une grande aventure humaine.



Sergent-chef Mathieu





Votre Boulangerie a le plaisir de vous annoncer l'ouverture de son restaurant style Bistrot.

Avec une cuisine authentique, des produits frais, locaux et de saison.  
Un bon repas pour un bon moment partagé.

Ouverture Bistrot :

Du lundi au vendredi : le midi et le soir sur réservation

Et horaires boulangerie

Du lundi au samedi  
De 8 h 00 à 14 h 00.

## Cali's Pizza

**Grand choix de pizzas renouvelé, burgers, tacos, paninis salés ou sucrés, spécialités (nuggets, plat tenders...), desserts et menus bambino. Bar aux heures d'ouverture.**

**Ouvertures :**

**Lundi fermé**

**Mardi, mercredi, jeudi  
et vendredi :**

**De 11h30 à 13h30  
et de 18h30 à 21h00**

**Samedi et dimanche :  
Fermé le matin, ouvert  
de 18h30 à 21h00**

